

ПРОЕКТ  
Приложение к основной образовательной программе  
основного общего образования МОУ СОШ № 186  
(в соответствии с ФОП ООО,  
утвержденной приказом № \_\_\_\_ от \_\_.08.2026г.)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
(5-9 КЛАССЫ)  
муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Средняя общеобразовательная школа  
на 2026/2027 учебный год  
(5А, Б, В, Г - сформированы в 2026/2027 учебном году)**

**г. Новосибирск  
2026 г.**

**Учебный план**  
**основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП**  
**при пятидневной учебной неделе**  
(для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ОО с 01.09.2026.)

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ОО и ФОП ОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «СОШ № 186» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития, обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ может сопровождаться тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОШ № 186 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МБОУ СОШ № 186 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Математика» в 6–8-х классах отводится по 1 часу в неделю.

С целью формирования читательской грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Смысловое чтение». Курс «Смысловое чтение» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Волейбол», «Баскетбол» (1 час в неделю) по выбору обучающихся, в 5-8 классах. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности, в связи с отсутствием свободных часов в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, для обеспечения двигательной активности учащихся 9-х классов используются ресурсы внеурочной деятельности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Проектно-исследовательская деятельность» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Здоровый образ жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х классах;

- «Основы программирования» – отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Профориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 186.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Выставление оценок за учебный год производится в соответствии со средней оценкой за период, отображаемой в электронном журнале, следующим образом:

| Средний бал в электронном журнале | Отметка за период |
|-----------------------------------|-------------------|
| 4,5 - 5                           | 5                 |
| 3,5 – 4,59                        | 4                 |
| 2,5 – 3,59                        | 3                 |
| 2 – 2,49                          | 2                 |

Неудовлетворительные оценки за год по одному или нескольким учебным предметам образовательной программы 5-9 классов признаются академической задолженностью.

#### ***Организация промежуточной аттестации***

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 186.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Промежуточная аттестация проводится в 5-9-х классах с 19 апреля 2027 года по 21 мая. 2027 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Промежуточная аттестация учащихся 9 классов проводится с 10 мая по 21 мая 2026 года без отдельной контрольно-оценочной процедуры. Результатом промежуточной аттестации считается годовая отметка как среднее арифметическое четвертных отметок.

Для обучающихся 5 - 8 классов, принимающих участие во Всероссийских проверочных работах (далее ВПР) по предметам учебного плана, национальных и международных оценочных мероприятиях, результаты засчитываются в качестве результатов промежуточной аттестации (5 оценка). Для обучающихся, отсутствующих на ВПР, национальных и

международных оценочных мероприятиях работа проводится в дополнительные сроки, определяемые школой.

Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующему предмету не более двух раз в сроки, определяемые школой в пределах одного года с момента образования академической задолженности.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, не вошедших в процедуру ВПР (на основе случайного выбора), учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

| Предметы, курсы                      | Классы | Формы промежуточной аттестации                                |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|
| Русский язык                         | 5–8-е  | ВПР                                                           |
|                                      | 9-е    | Контрольная работа, сочинение                                 |
| Литература                           | 5–6-е  | Задания на основе анализа текста, сочинение                   |
|                                      | 7–9-е  | Контрольная работа, сочинение                                 |
| Иностранный язык (английский)        | 5–9-е  | Контрольная работа                                            |
| Математика                           | 5–6-е  | ВПР                                                           |
| Алгебра                              | 7–9-е  | ВПР – 7-8 классы<br>Комплексная контрольная работа – 9 классы |
| Геометрия                            | 7–9-е  |                                                               |
| Вероятность и статистика             | 7–9-е  |                                                               |
| Информатика                          | 7–9-е  | Индивидуальный проект                                         |
| История                              | 5–9-е  | Контрольная работа                                            |
| Обществознание                       | 9-е    | Контрольная работа                                            |
| География                            | 5–9-е  | Контрольная работа                                            |
| Духовно-нравственная культура России | 5–7-е  | Тест, индивидуальный проект                                   |
| Физика                               | 7–9-е  | Контрольная работа, лабораторная работа                       |
| Химия                                | 8–9-е  | Контрольная работа, лабораторная работа                       |
| Биология                             | 5–7-е  | Контрольная работа                                            |
|                                      | 8–9-е  | Контрольная работа, групповой проект                          |
| Изобразительное искусство            | 5–7-е  | Разработка предметов живописи                                 |
| Музыка                               | 5–8-е  | Тест, индивидуальный проект                                   |
| Труд (технология)                    | 5–9-е  | Творческая работа (проект)                                    |
| Физическая культура                  | 5–9-е  | Сдача нормативов, тест                                        |
| Основы безопасности и защиты Родины  | 8–9-е  | Тест                                                          |
| Модуль по видам спорта               | 5-9-е  | Результаты соревнований                                       |
| Смысловое чтение                     | 5-е    | Комплексная контрольная работа                                |
| Решение сложных математических задач | 7–9-е  | Зачет                                                         |
| Основы программирования              | 5-й    | Зачет                                                         |

|                                                       |       |                                    |
|-------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|
| «Проектно-исследовательская деятельность по биологии» | 5–9-е | Зачет                              |
| «Здоровый образ жизни»                                | 5-7-е | Зачет                              |
| Разговоры о важном                                    | 5–9-е | Зачет                              |
| Россия – мои горизонты                                | 6–9-е | Зачет                              |
| Функциональная грамотность: учимся для жизни          | 5–9-е | Комплексная диагностическая работа |
| Профориентация                                        | 8–9-й | Портфолио                          |

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

| Учебные предметы                                         | Количество часов в неделю |          |           |            |          | Всего |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|----------|-----------|------------|----------|-------|
|                                                          | V класс                   | VI класс | VII класс | VIII класс | IX класс |       |
| Обязательная часть                                       |                           |          |           |            |          |       |
| Русский язык                                             | 5                         | 6        | 4         | 3          | 3        | 21    |
| Литература                                               | 3                         | 3        | 2         | 2          | 3        | 13    |
| Иностранный язык (английский)                            | 2                         | 2        | 2         | 3          | 3        | 12    |
| Математика                                               | 5                         | 5        | –         | –          | –        | 10    |
| Алгебра                                                  | –                         | –        | 3         | 3          | 3        | 9     |
| Геометрия                                                | –                         | –        | 2         | 2          | 2        | 6     |
| Вероятность и статистика                                 | –                         | –        | 1         | 1          | 1        | 3     |
| Информатика                                              | –                         | –        | 1         | 1          | 1        | 3     |
| История                                                  | 3                         | 3        | 3         | 3          | 2        | 14    |
| Обществознание                                           | –                         | –        | –         | –          | 1        | 1     |
| География                                                | 1                         | 1        | 2         | 2          | 2        | 8     |
| Духовно-нравственная культура России                     | 0,5                       | 1        | 1         | -          | -        | 2,5   |
| Физика                                                   | –                         | –        | 2         | 2          | 3        | 7     |
| Химия                                                    | –                         | –        | –         | 2          | 2        | 4     |
| Биология                                                 | 1                         | 1        | 1         | 2          | 2        | 7     |
| Изобразительное искусство                                | 1                         | 1        | 1         | –          | –        | 3     |
| Музыка                                                   | 1                         | 1        | 1         | 1          | –        | 4     |
| Труд (технология)                                        | 2                         | 2        | 2         | 1          | 1        | 8     |
| Основы безопасности и защиты Родины                      | –                         | –        | –         | 1          | 1        | 2     |
| Физическая культура                                      | 2                         | 2        | 2         | 2          | 2        | 10    |
| Итого                                                    | 26,5                      | 28       | 30        | 31         | 32       | 147,5 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                           |          |           |            |          |       |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:               | 2,5                       | 2        | 2         | 2          | 1        | 9,5   |

|                                                                                                                                       |           |           |           |           |             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|------------|
| Модули по видам спорта                                                                                                                | 1         | 1         | 1         | 1         |             | 4          |
| Смысловое чтение                                                                                                                      | 1         | –         | –         | –         | 0,5(1 пол.) | 1,5/51     |
| Решение сложных математических задач                                                                                                  | 0,5       | 1         | 1         | 1         | 0,5(2 пол.) | 4/136      |
| <b>Всего в неделю</b>                                                                                                                 | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b>   | <b>157</b> |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b>   | <b>157</b> |
| Учебные недели                                                                                                                        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34          | 170        |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                                 | 986       | 1020      | 1088      | 1122      | 1122        | 5338       |
| <b>Курсы внеурочной деятельности</b>                                                                                                  |           |           |           |           |             |            |
| Разговоры о важном                                                                                                                    | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5          |
| Россия – мои горизонты                                                                                                                | –         | 1         | 1         | 1         | 1           | 4          |
| Функциональная грамотность: учимся для жизни                                                                                          | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5          |
| Основы программирования                                                                                                               | 1         | –         | –         | –         | –           | 1          |
| Профориентация                                                                                                                        | –         | –         | –         | 1         | 1           | 2          |
| «Проектно-исследовательская деятельность по биологии»                                                                                 | 1         | 1         | 1         | 1         | 1           | 5          |
| «Здоровый образ жизни»                                                                                                                | 1         | 1         | 1         | –         | –           | 3          |
| <b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>                                                                             | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>    | <b>25</b>  |